

Programa Au-Pair

Reino Unido



Faz um *Gap Year*

Melhora o teu Inglês

Conhece um novo país e uma nova cultura



MultiWay
CURSOS NO ESTRANGEIRO

Au-Pair no Reino Unido

Não entraste para a Faculdade? Acabaste o Curso e não consegues Emprego? Gostarias de melhorar o teu Inglês de uma forma pouco dispendiosa? Gostas de Crianças? Gostarias de viajar, conhecer outros costumes e fazer novos amigos?

Se és uma pessoa flexível, tens experiência com crianças e boas referências, podes trabalhar como Au-Pair no Reino Unido.



Programa Au Pair no Reino Unido

Au Pair é uma jovem, com idades compreendidas entre 18 e os 30, que vive com uma família por um período mínimo de 6 meses e máximo de 1 ano.

O programa Au Pair é um intercâmbio cultural para cuidar de crianças. Isso significa que a Au Pair vai viver com a família como parte da mesma e será tratada como tal. A Au Pair vai cuidar das crianças, fazendo ao mesmo tempo tarefas domésticas leves de 25-30 horas (35 máximo) por semana. Poderá ser ainda necessário fazer babysitting 2 noites por semana.

Sendo este um Programa remunerado, A Au Pair recebe uma semanada de **£80 - £100**.

Podes concorrer se:

- ✓ Fores carinhosa, alegre, honesta, amiga, útil, paciente e flexível;
- ✓ Gostares de crianças, de cuidar delas, brincar e ensinar;
- ✓ Tiveres um inglês razoável;
- ✓ Gostares de conhecer novas culturas - incluindo novos alimentos;
- ✓ Fores de fácil adaptação;
- ✓ Fores independente, mas também gostares de fazer parte de uma família.

Tarefas com crianças

- Vestir e alimentar as crianças
- Levar as crianças à escola ou ficar a tomar conta delas
- Supervisionar as brincadeiras e os trabalhos de casa
- Levar as crianças ao recreio
- Ajudá-las a tomar banho e a deitá-las



Tarefas domésticas

- Lavar e aspirar a casa;
- Limpar o pó e arrumar as áreas comuns
- Ajudar a lavar, dobrar e passar a ferro
- Ajudar os pais a preparar as refeições
- Ajudar a pôr a mesa e a levantá-la depois das refeições



O típico dia-a-dia de uma Au Pair

Manhãs

- ✓ Levantar cedo, tomar o pequeno-almoço;
- ✓ Tirar a loiça da máquina e preparar o packed Lunch;
- ✓ Levar as crianças à escola.

Durante o dia

- ✓ Fazer uma arrumação geral à casa;
- ✓ Colocar as roupas na máquina;
- ✓ Por a roupa a secar e passar a roupa das crianças a ferro;
- ✓ Fazer compras no supermercado;
- ✓ Encontros com outras Au Pairs e passeios pela cidade.



Au-Pair no Reino Unido

Tardes

- ✓ Buscar as crianças à escola;
- ✓ Cozinhar pratos práticos;
- ✓ Ajudar nos trabalhos de casa;
- ✓ Levar as crianças ao jardim para brincarem ao ar livre ou ver filmes, jogam ou brincam em casa;
- ✓ Levar as crianças às actividades e tempos livres como por exemplo, natação.

Noites

- ✓ Dar banho, levar as crianças para a cama e contar histórias;
- ✓ O resto do tempo é da AU Pair, tendo a liberdade de ficar em casa ou sair.



Custos

- Taxa de Inscrição na MultiWay – € 150
- Taxa Administrativa – € 120

Documentação para a Inscrição

A ser entregue pela Candidata

Todas as colocações são acompanhadas por um dossier que contenha (em Inglês):

- A ficha de Inscrição preenchida na totalidade;
- Portfolio fotográfico comentado;
- Duas referências. Uma delas que comprove que tomou conta de crianças;
- Um relatório médico;
- Uma Carta de Apresentação dirigida à Família de Acolhimento;
- Um Certificado de Registo Criminal (não deve ter mais de dois anos);

Qualquer outro certificado, por ex.: natação, babysitting, etc

Posso fazer este Programa noutros países?

Para além do Programa no Reino Unido, também temos o Programa de colocação de Au Pairs nos **Estados Unidos**, programa este com condições ainda mais favoráveis, mas com a duração obrigatória de 12 meses.

Em formatos ligeiramente diferentes, há ainda a possibilidade de realizar o Programa na **Austrália** e na **China**.

Para mais informações contacta-nos.



MultiWay – Cursos no Estrangeiro

 Av. Estados Unidos da América, nº. 100, 13ºF – 1700-179 – Lisboa, Portugal

 multiway@multiway.org  www.multiway.org  + 351 218 132 535